PSİKOLOJİ · 3. ÜNİTE

Nasıl Öğreniriz? · Etkinlik Föyü

Ad Soyad: .....
Sınıf / No: .....

Etkinlik 1 · Hangi davranış?

Her davranışın türünü yaz: doğuştan gelen, geçici, öğrenilmiş.

1. Ayşe'nin tığla atkı örmesi	
2. Uzun bir yolculuktan sonra yorgunluktan cümleleri karıştırmak	
3. Yeni doğmuş bir bebeğin avucuna değen parmağı kavraması	
4. Yüksek ateşliyken odadaki eşyaları tanıyamamak	
5. Burnuna biber kaçınca hapşırmak	
6. Misafire çayı tabağıyla birlikte ikram etmek	

Etkinlik 2 · Etmen nereden kaynaklanıyor?

Her durumdaki etmeni ve grubunu yaz: öğrenenden, öğrenme malzemesinden, öğrenme yönteminden.

1. Gece uykusuz kaldığı için derse odaklanamamak	
2. Uzun bir konuyu küçük bölümlere ayırarak çalışmak	
3. Ali'nin, sade ve anlaşılır bir metinde geçen ama hiç görmediği ve bildiği hiçbir şeye benzetemediği bir makinenin parça adlarını zor öğrenmesi	
4. Hayvanları memeliler, kuşlar, sürüngenler diye gruplayarak çalışmak	
5. Bir köpeğin ne kadar eğitilse de konuşamaması	
6. Öğretmenin ödevdeki hataları işaretleyip öğrenciye geri vermesi	

felsefesinifi.com

Etkinlik 3 · Alarm melodisi

Metni oku; her maddenin karşılığını yaz: ayırt etme, genelleme, koşullu tepki, koşullu uyarıcı, koşulsuz tepki, koşulsuz uyarıcı, nötr uyarıcı, sönme. (Metin örnek olarak yazılmıştır.)

> Deniz'in telefonunda her sabah aynı alarm melodisi çalıyor ve hemen ardından annesi odanın ışığını yakıyor; parlak ışıkta Deniz'in gözleri kısılıyor. Birkaç hafta sonra Deniz, ışık yanmadan da yalnızca melodiyi duyunca gözlerini kısmaya başlıyor.

1. Melodiyi duyunca, ışık yanmadan gözlerini kısması	
2. Odada yanan parlak ışık	
3. Arkadaşının telefonundaki benzer bir melodide de gözlerini kısması	
4. İlk günlerde, henüz hiçbir tepki doğurmayan alarm melodisi	
5. Parlak ışık karşısında gözlerini kısması	
6. Annesi ışığı yakmayı bırakınca melodiye göz kısmanın zamanla ortadan kalkması	
7. Zamanla yalnızca kendi melodisine göz kısıp benzer melodilere tepki vermemesi	
8. Işıkla eşleştikten sonra tek başına göz kısmaya yol açan melodi	

Etkinlik 4 · Pekiştireç mi, ceza mı?

Her durumu şu seçeneklerden biriyle değerlendir: ceza, olumlu pekiştireç, olumsuz pekiştireç.

1. Antrenmana zamanında gelen oyuncuya hocasının kaptanlık bandını vermesi	
2. Gece geç saatte gürültü yapan gence hafta sonu dışarı çıkma izni verilmemesi	
3. Ayakkabısı vuran Can'ın tabanlık koyunca acısının geçmesi ve o ayakkabıyı artık hep tabanlıkla giymesi	
4. Kütüphane kitabını geç getirene gecikme ücreti kesilmesi	
5. Kulaklık takınca otobüsteki gürültüden kurtulan Ela'nın her yolculukta kulaklık takması	
6. Okuma hedefini tamamlayan öğrenciye sevdiği yazarın imzalı kitabının hediye edilmesi	

felsefesinifi.com

Etkinlik 5 · Hangi yaklaşım?

Her ifadenin hangi yaklaşıma uygun olduğunu yaz: bilişsel, davranışçı, sosyal-bilişsel.

Aşağıdaki cümleler örnek olarak yazılmıştır, alıntı değildir.

1. "Öğrenme, bilgiyi aktif biçimde işleyip anlamlandırmaktır."	
2. "Zihinde olup bitenler açıklamamın dışında kalır; yalnız gözlenebilir davranışa bakarım."	
3. "Düşünce, davranış ve çevre birbirini karşılıklı olarak etkiler."	
4. "Ödül gelmeden öğrenilen bilgi, uygun koşul oluşunca davranışa dönüşür."	
5. "Bir kişi başaracağına inanıyorsa daha etkili öğrenir."	
6. "Öğrenmenin ilkeleri insanda da hayvanda da benzer işler; davranış sonucuna göre şekillenir."	

Etkinlik 6 · Bir kuş sesini öğrenmek

Her durum insanın öğrenme sürecinin hangi aşamasıdır? Aşamanın adını ve sıra numarasını (1-7) yaz: algı, bilginin kodlanması, depolama, dikkat, geri getirme, tanıma, uyarıcı.

1. Haftalar sonra aynı sesi duyunca kuşun adını hatırlamak	
2. Parkta yeni bir kuş sesinin yankılanması	
3. Sesi bir ötüş olarak duymak	
4. Ötüşü "iki kısa, bir uzun" diye zihninde düzenlemek	
5. Telefonu bırakıp sese kulak vermek	
6. "Bu bir serçe değil, başka bir kuş." diye ayırt etmek	
7. Tekrar ettikçe ötüşün uzun süreli belleğe yerleşmesi	

felsefesinifi.com

Cevap Anahtarı

Etkinlik 1 · Hangi davranış?

1. Öğrenilmiş
2. Geçici
3. Doğuştan gelen
4. Geçici
5. Doğuştan gelen
6. Öğrenilmiş (kültürel davranış)

Etkinlik 2 · Etmen nereden kaynaklanıyor?

1. Öğrenenden · fizyolojik durum
2. Yöntemden · parçalara bölerek öğrenme
3. Malzemeden · anlamsal çağrışım
4. Malzemeden · kavramsal gruplama
5. Öğrenenden · türe özgü hazır bulunuşluk
6. Yöntemden · geri bildirim

Etkinlik 3 · Alarm melodisi

1. Koşullu tepki
2. Koşulsuz uyarıcı
3. Genelleme
4. Nötr uyarıcı
5. Koşulsuz tepki
6. Sönme
7. Ayırt etme
8. Koşullu uyarıcı

Etkinlik 4 · Pekiştireç mi, ceza mı?

1. Olumlu pekiştireç
2. Ceza
3. Olumsuz pekiştireç
4. Ceza
5. Olumsuz pekiştireç
6. Olumlu pekiştireç

felsefesinifi.com

Etkinlik 5 · Hangi yaklaşım?

1. Bilişsel
2. Davranışçı
3. Sosyal-bilişsel
4. Bilişsel
5. Sosyal-bilişsel
6. Davranışçı

Etkinlik 6 · Bir kuş sesini öğrenmek

1. Geri getirme · 7
2. Uyarıcı · 1
3. Algı · 3
4. Bilginin kodlanması · 5
5. Dikkat · 2
6. Tanıma · 4
7. Depolama · 6

felsefesinifi.com