3

PSİKOLOJİ · 2. ÜNİTE · 3. konu

Gelişim Görevleri



Hayat, bir bölümü bitirmeden ötekinin kilidinin açılmadığı bir oyun mu?

Her dönemin yerine getirilmesi beklenen görevleri vardır

Gelişim görevi

Belirli bir yaş döneminde bireyin kazanması beklenen, çevresine uyumunu kolaylaştıran beceri ve davranışlardır.

Oyunda bir bölümün görevleri sonrakinin kilidini açar; gelişimde de öyle.

felsefesinifi.com

Havighurst'e göre çocuklukta temel beceriler kazanılır

Erken çocukluk (0-5)

Yürümek, konuşmak, tuvalet alışkanlığı; doğruyu yanlıştan ayırmak, ahlaki farkındalık

sonra

Orta çocukluk (6-11)

Akranlarla uyum; toplumsal cinsiyet rolleri; okuma, yazma, hesaplama; vicdan ve değerler

felsefesinifi.com

Havighurst'e göre ergenliğin görevleri (12-18)

Roller

Toplumsal cinsiyet rollerini benimsemek

Beden

Görünümünü kabul edip bedenine uyum

Bağımsızlık

Duygusal bağımsızlık, kariyere adım

Değerler

Etik sistem, sosyal sorumluluk

felsefesinifi.com

Havighurst'e göre yetişkinliğin görevleri

Dönem	Görevler
Erken yetişkinlik (19-30)	Eş, aile, meslek, ekonomik bağımsızlık, toplumsal sorumluluk
Orta yetişkinlik (31-59)	Gençlere yardım, mesleki doyum, orta yaşa uyum, toplumsal sorumluluk
İleri yetişkinlik (60+)	Azalan güce ve emekliliğe uyum, kayıplar, toplumsal sorumluluğu sürdürmek

felsefesinifi.com

Görevler değişir ama birbirinin üzerine kurulur

Erken çocukluk: doğruyu yanlıştan ayırmak → Orta çocukluk: vicdan ve değerler → Ergenlik: kendi etik sistemi

Gelişimde değişim ile süreklilik birlikte bulunur.

felsefesinifi.com

Dört ergen, dört karar

Öğrenci	Kararı
Ecem	Projeyi küçük adımlara bölüp 25 dakikayla başlar
Mustafa	Babasına oyun geliştirmek istediğini söyler
Saadet	Çekingenliğini aşıp okuma grubuna katılır
Salih	Hedefini "başkasına benzemek" yerine "sağlık" yapar

felsefesinifi.com

Kararlar ergenlik görevlerini yansıtır

Mustafa

Kariyere adım atmak ve duygusal bağımsızlık

ve

Salih

Fiziksel görünümü kabul edip bedenine uyum sağlamak

felsefesinifi.com

Gelişimi açıklayan dört kuram

Kuramcı	Kuram
Jean Piaget (1896–1980)	Bilişsel gelişim
Lawrence Kohlberg (1927–1987)	Ahlak gelişimi
Erik Erikson (1902–1994)	Psikososyal gelişim
Sigmund Freud (1856–1939)	Psikoseksüel gelişim

felsefesinifi.com

Maslow: Bütün olarak gelişmek egonun aşılmasıyla olur

Egonun aşılması

Kişinin her şeyi kendi ihtiyaçları açısından görmeyi bırakıp ben duygusunun ötesine geçmesi ve yüksek değerlere yönelmesidir.

Abraham Maslow (1908-1970): Bunun için önce sağlam bir kimlik gerekir.

felsefesinifi.com

Düşün

Bir dönemin görevini zamanında tamamlayamayan kişi bunu sonra telafi edebilir mi, yoksa eksiklik hep sürer mi?

felsefesinifi.com

